

OCTOBER 2018

1 Taco salad Fresh fruit Option B Buttered pasta	2 Mac & cheese Salad Fruit Option B Bean burrito	3 Veggie squash lasagna Salad Fruit Option B Bean burrito	4 Loaded baked potato Carrots Fruit Option B Bean burrito	5 Corn, beans and squash salad Cornbread Fruit Option B Buttered pasta
8 Sesame noodles with chicken and veggies Oranges Option B Bean burrito	9 Red chile enchiladas Fresh fruit Option B Buttered pasta	10 Potato soup Salad Croutons Fruit Option B Bean burrito	11 Dion's Pizza Fruit	12 <p style="text-align: center;">FALL BREAK</p>
15 Mac & Cheese Broccoli Fruit Option B Bean burrito	16 Green chile chicken enchiladas Fruit Option B Buttered pasta	17 Veggie squash lasagna Salad Fruit Option B Buttered pasta	18 Asian chicken rice bowl Fresh fruit Option B Buttered pasta	19 Tomato soup Grilled cheese Salad Fruit Option B Bean burrito
23 Beans & rice bowl Calabacitas Fruit Option B Buttered pasta	23 Chicken spanish rice Beans Fruit Option B Buttered pasta	24 Loaded baked potato Carrots Fruit Option B Bean burrito	25 Taco salad Fruit Option B Buttered pasta	26 Meatballs Squash noodles Garlic bread Fruit Option B Bean burrito
29 Red chile enchiladas Fruit Option B Buttered pasta	30 Tomato soup Grilled cheese Salad Fruit Option B Bean burrito	31 Asian chicken Rice bowl fresh Fruit Option B Buttered pasta		



Swan Kitchen 410 Maple SE, ABQ NM 87106
SERVING LOCAL, PESTICIDE-FREE, EARTH FRIENDLY FOODS!
MILK offered with all meals

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, religious creed, disability, age, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

OCTUBRE 2018

<p>1 Ensalada de taco Fruta fresca</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>2 Macarrones con queso Ensalada Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>3 Lasaña de calabaza Ensalada Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>4 Papa al horno Zanahorias Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>5 Ensalada de maíz, frijol y calabaza Pan de maíz Fruta</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>
<p>8 Fideos de sésamo con pollo y verduras Naranjas</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>9 Enchiladas de chile rojo Fruta fresca</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>10 Sopa de papas Ensalada Crotones Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>11 Pizza Dion's Fruta</p>	<p>12 Descanso de Otoño</p>
<p>15 Macarrones con queso Brócoli Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>16 Enchiladas de pollo con chile verde Fruta</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>17 Lasaña de calabaza Ensalada Fruta</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>18 Arroz con pollo Fruta fresca</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>19 Sopa de tomate Tostado de queso Ensalada Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>
<p>23 Arroz y frijoles Calabacitas Fruta</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>23 Pollo y arroz español Frijoles Fruta</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>24 Papa al horno Zanahorias Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>25 Ensalada de taco Fruta</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>26 Albóndigas Fideos de calabaza Pan con ajo Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>
<p>29 Enchiladas de chile rojo Fruta</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>	<p>30 Sopa de tomate Tostado de queso Ensalada Fruta</p> <p>Opción B Burrito de frijoles</p>	<p>31 Arroz con pollo asiático Frutas frescas</p> <p>Opción B Pasta con mantequilla</p>		



Swan Kitchen 410 Maple SE, ABQ NM 87106
¡SERVICIO LOCAL, LIBRES DE PESTICIDAS, ALIMENTOS ORGANICOS!
LECHE con todas las comidas

De acuerdo con la Ley Federal de derechos civiles y normas los derechos civiles de los Estados Unidos Departamento de Agricultura (USDA) y políticas, el USDA, sus agencias, oficinas y empleados e instituciones participar en o administrar USDA programas son prohibidos discriminación basada en raza, color, origen nacional, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o como represalia o como represalia por su actividad previa los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiado por el USDA.