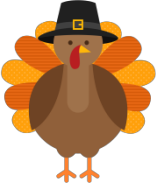






NOVEMBER 2018

			1 Meatballs & pasta Squash Garlic bread Fruit Option B Bean burrito	2 Tomato soup Cheddar biscuit Salad Fruit Option B Bean burrito
5 Taco salad with beef Fruit Option B Buttered pasta	6 Beans & rice Bowl Calabacitas Fruit Option B Buttered pasta	7 Potato soup Salad Croutons Fruit Option B Buttered pasta	8 Sesame noodles with chicken and veggies Fruit Option B Bean burrito	9 Red chile enchiladas Salad Fruit Option B Buttered pasta
12 Asian chicken rice bowl Fruit Option B Buttered pasta	13 Veggie squash lasagna Salad Fruit Option B Buttered pasta	14 Dion's pizza Salad Fruit	15 <p style="text-align: center;">Staff Training</p>	16 <p style="text-align: center;">Staff Training</p>
19 	20 	21 	22 	23 
26 Green chile chicken enchiladas Fruit Option B Buttered pasta	27 Beef, cheese, and potato burritos Salad Fresh fruit Option B Bean burrito	28 Broccoli and cheddar Soup Salad Fruit Option B Bean burrito	29 Asian chicken rice bowl Fresh fruit Option B Buttered pasta	30 Loaded baked potato Carrots Fruit Option B Buttered pasta



Swan Kitchen 410 Maple SE, ABQ NM 87106
SERVING LOCAL, PESTICIDE-FREE, EARTH FRIENDLY FOODS!
MILK offered with all meals

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, religious creed, disability, age, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

NOVIEMBRE DE 2018

			1 Pasta con albóndigas Calabaza Pan de ajo Fruta Opción B Burrito de frijoles	2 Sopa de tomate Pan de queso cheddar Ensalada Fruta Opción B Burrito de frijoles
5 Ensalada de taco con carne de res Fruta Opción B Pasta con mantequilla	6 Frijoles y arroz Calabacitas Fruta Opción B Pasta con mantequilla	7 Sopa de patata Ensalada Crotones Fruta Opción B Pasta con mantequilla	8 Fideos de sésamo con pollo y verduras Fruta Opción B Burrito de frijoles	9 Enchiladas con chile rojo Ensalada Fruta Opción B Pasta con mantequilla
12 Arroz de pollo asiatico Fruta Opción B Pasta con mantequilla	13 Lasaña de calabaza Ensalada Fruta Opción B Pasta con mantequilla	14 Pizza de Dion's Ensalada Fruta	15 No hay Clases	16 No hay Clases
19 	20 	21 	22 	23 
26 Enchiladas de pollo con chile verde Fruta Opción B Pasta con mantequilla	27 Burritos de carne de res, queso y papa Ensalada Fruta fresca Opción B Burrito de frijoles	28 Sopa de brócoli y queso cheddar Ensalada Fruta Opción B Burrito de frijoles	29 Arroz con pollo Asiatico Fruta Fresca Opción B Pasta con mantequilla	30 Papa al horno Zanahorias Fruta Opción B Pasta con mantequilla



Swan Kitchen 410 Maple SE, ABQ NM 87106
¡SERVICIO LOCAL, LIBRES DE PESTICIDAS, TIERRA AMABLE ALIMENTOS!

LECHE con todas las comidas

De acuerdo con la Ley Federal de derechos civiles y normas los derechos civiles de los Estados Unidos Departamento de Agricultura (USDA) y políticas, el USDA, sus agencias, oficinas y empleados e instituciones participar en o administrar USDA programas son prohibidos discriminación basada en raza, color, origen nacional, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o como represalia por su actividad previa los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiado por USDA.