

JANUARY 2019

	1	2	3	4
7	8 Beefy Mac & Cheese Salad Fruit Option B Buttered pasta	9 Taco salad with lentils Fruit Option B Buttered pasta	10 Beans & rice bowl Roasted veggies Fruit Option B Buttered pasta	11 Pancakes Crispy potatoes Cheese Fruit Option B Buttered pasta
14 Asian chicken rice bowl Fruit Option B Buttered pasta	15 Pasta with white sauce & mushrooms Salad Fruit Option B Buttered pasta	16 Minestrone soup Salad Croutons Fruit Option B Bean burrito	17 Red chile enchiladas Salad Fruit Option B Buttered pasta	18 Taco salad with beef Fruit Option B Buttered pasta
21 No School <u>Martin Luther King Jr. DAY</u>	22 Sesame Noodles with Chicken and Veggies Fruit Option B Bean Burrito	23 Student Led Conference	24 Student Led Conference	25 Chicken noodle soup Salad Tortillas Fruit Option B Bean burrito
28 Green chile chicken enchiladas Fruit Option B Buttered pasta	29 Beef, cheese, and potato burritos Salad Fresh fruit	30 Vegetable soup Salad Tortilla Fruit Option B Bean burrito	31 Asian chicken rice bowl Fresh Fruit Option B Buttered pasta	



Swan Kitchen 410 Maple SE, ABQ NM 87106
SERVING LOCAL, PESTICIDE-FREE, EARTH FRIENDLY FOODS!
MILK offered with all meals

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, religious creed, disability, age, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

ENERO 2019

	1	2	3	4
7	8 Macarrones con carne y queso Ensalada Fruta Opción B Pasta con mantequilla	9 Ensalada de taco con lentejas Fruta Opción B Pasta con mantequilla	10 Arroz y frijoles Verduras asadas Fruta Opción B Pasta con mantequilla	11 Pacakes papas crujientes con queso Fruta Opción B Pasta con mantequilla
14 Arroz con pollo asiático Fruta Opción B Pasta con mantequilla	15 Pasta con salsa blanca & hongos Ensalada Fruta Opción B Pasta con mantequilla	16 Sopa minestrone Ensalada Crotones Fruta Opción B Burrito de frijoles	17 Enchiladas de chile rojo Ensalada Fruta Opción B Pasta con mantequilla	18 Ensalada de taco con carne de res Fruta Opción B Pasta con mantequilla
21 No hay clases <u>DÍA de Martin Luther King Jr.</u>	22 Fideos de sésamo con pollo y verduras Fruta Opción B Burrito de Frijoles	23 Estudiante llevada Conferencia	24 Estudiante llevada Conferencia	25 Sopa de pollo con fideos Ensalada Tortillas Fruta Opción B Burrito de frijoles
28 Enchiladas de pollo con chile verde Fruta Opción B Pasta con mantequilla	29 Burritos de carne de res, queso y papas Ensalada Fruta fresca Opción B Burrito de frijoles	30 Sopa de verduras Ensalada Tortilla Fruta Opción B Burrito de frijoles	31 Arroz de pollo asiático Fruta fresca Opción B Pasta con mantequilla	



Swan Kitchen 410 Maple SE, ABQ NM 87106
¡SERVICIO LOCAL, LIBRES DE PESTICIDAS, ALIMENTOS ORGANICOS!
LECHE con todas las comidas

De acuerdo con la Ley Federal de derechos civiles y normas los derechos civiles de los Estados Unidos Departamento de Agricultura (USDA) y políticas, el USDA, sus agencias, oficinas y empleados e instituciones participar en o administrar USDA programas son prohibidos discriminación basada en raza, color, origen nacional, sexo, credo religioso, discapacidad, edad, creencias políticas, o como represalia o como represalia por su actividad previa los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiado por